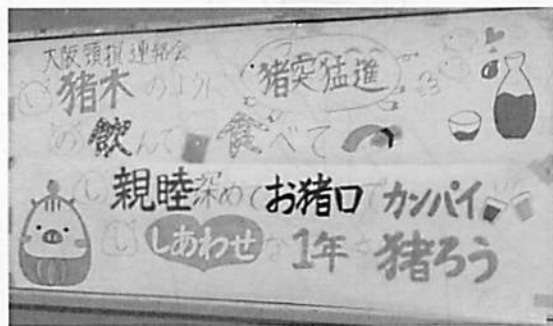


大阪頸損連 新年会 @2019.01.20

昨年の10月に府立大の学生たちと、羽曳野キャンパスで顔合わせの交流会があり、新年会の準備がスタートしました。準備会は授業終了後に大学内で2回、外部会場で2回11～12月にかけておこないました。



新年会当日は早朝から冷たい雨が降っていて外出しにくいなか会員23名、会員外の当事者が6名、一般5名、介助者24名、学生ボラ19名の参加がありました、足もとの悪いなかありがとうございました。



今年は赤尾さんが年末に足を骨折!! 療養中のメッセージをお伝えした後、杉本さんの乾杯で平成最後の新年会が始まりました。

お寿司に洋風オードブル、あつあつのコンスープにチーズやキムチのたこ焼きで寒さも吹き飛んでいきました。恒例のゲーム大会は、久々のロシアルーレットでわさび入りたこ焼きと塩クッキーを食べることに…運よく!?食べた人には豪華景品が…?

その後、平山秀夫さんがアカペラで「江州音頭」をフルコーラスで聞かせて下さいました。みんな手拍子、首拍子を取り聞き入っていました。部屋中響く声で、すごく迫力がありましたよ～!!



ビンゴ大会も豪華景品に大いに盛り上がるのと同時に久しぶりに会ったなかまと話し込む人、アロマで心身をいやす人、飲んで食べてちょっととうとする人、みんな楽しい時を過ごしてもらえたようです。



みなさんのしあわせな1年を猪って…!!
来年もまたあなたの参加を楽しみにお待ちしております。
島本 義信

大阪頸髄損傷者連絡会：杉本 真一

平成最後の新年会が1月20日に大阪市長居障害者スポーツセンターにて開催されました。

私は例年通り！？受付を担当しており、当日は11時30分から開始しました。ただ、午前中に小雨が降っていたためか、参加者の集まりが遅く、少し心配になりましたが、今年も多くの方にご参加頂きました。



また、食べ物も美味しく、特にたこやきは中身がバラエティー豊かで1年分位たらふく頂きました。舌の肥えている皆様も納得の味だったのではないのでしょうか？そして、ゲームやダンスと内容が盛り沢山で、本当に楽しい時間があったという間に過ぎてしまいました。

今年も多くの大阪府立大学作業療法士科の学生さんに忙しい中、企画の段階からご協力頂きました。本当にスムーズな準備のお陰で、無事に新年会を終えることができました。この場をお借りしまして厚く御礼申し上げます。

また来年の新年会も楽しい内容にて皆さんをお待ちしておりますので、ぜひ遊びにお越し下さいね。

大阪府立大学作業療法学専攻・3回生：舩 まどか

新年会には、今年で3度目の参加となりました。初めて参加したとき、私はまだ大学1年で、頸髄損傷について知っていることがとても少なかったのですが、たくさんの方とお話しさせていただけることがただ楽しかった、ということ覚えています。そのときの班で席が近かった参加者の方は、少し緊張気味の私に話しかけて下さり、ビンゴで当たったお菓子を「よければどうぞ」と下さるなど、暖かい心遣いがうれしく印象的でした。そして今年私は3年になり代表を務めさせて頂き、あまりゆっくりお話しできなかったのですが、その方とお会いすることができたとき当時の感謝をお伝えすると、私のことを覚えて下さっていました。たくさんの学

生の中でも覚えて下さっていたことに感動し、活動を継続することと気持ちを言葉で伝えることの大切さを実感しました。このことを始めとし、3年間を通してたくさんの方とお話しさせて頂いたことは本当に貴重な経験だったと思います。この経験と思い出を大切に、今後も勉学に励んでいきたいです。ありがとうございました。



大阪府立大学作業療法学専攻・3回生：岸本 美紗

私は今回の新年会で、学生ボランティアの代表を務めさせて頂きました。至らぬ点多々ありましたが、頸損連の皆様はいつも優しく対応

して下さいました。このあたたかい環境の中で、「面倒なことほど、後に必要な力になる」ということを学びました。話し合いの事前準備など

はその典型的な例になります。面倒なことをや
ったとき、怠ったときでは、全く異なるものにな
ると気づいた時、しんどくてもやり切ろうと思
うことができました。

新年会当日は、頸損連の方々が私の学生生活
等についてお尋ねして下さい、人を想うことが

できる方がたくさんいて素敵だなと感じたと
共に、私も周りの人に興味を持ち対話をしてい
きたいと思いました。代表を務める中で、ここ
には書ききれないほど多くの学びを得ることが
できました。貴重な経験をさせていただき、
誠にありがとうございました。



*** **

新年会出欠ハガキ...

『近況報告、一言メッセージ』より

- 今年もよろしくお祈りします。……山川健
- 久しぶりに皆さんにお会いできるこの日を楽
しみにしています...会場で……川野真寿美
- 暑くなったり寒くなったりと変な気候ですが
元気に過ごしています。……久保田葵
- なかなか参加できずすみません。最近、
肺炎で1週間入院しました。……横山和也
- 御盛会をお祈りしています!!……岡村英樹
- 特に変わりありません。……神尾稔
- いつも楽しみにしております。……菊川みどり
- 参加させていただきます。よろしくお祈りします。……小田和夫
- いつもおそくなってすみません……佐々木慶子
- 2018年の3月の終わり頃に退院し、今は家にいます。父も体調をくずしていることから、週3
回ディサービスを利用して、長時間の外出は病院以外は難しかったんですが、ヘルパーさん
が見つかったので、久しぶりの長時間の外出を楽しみにしています。皆さんに会えることも楽し
みです。……川畑勲
- いつもご案内をいただきまして、ありがとうございます。盛会を祈念します。……鳥海直美

新年会に参加されてる皆さん、
あけましておめでとうございます。
いつも新年会で、「今年もこの場で皆さんと元気にお会いできることを嬉
しく思います」と挨拶させていただいてるのですが、今年はやっちゃい
ました。
昨年末に右足首を3カ所骨折してしまいました。今は自宅で安静の身で
す。40代になってから左足首、左大腿骨、右足首と3度目の骨折。
それぞれ原因は本来であれば打撲とか捻挫のレベルだと思うんだけど、
骨折しよう症ゆえにスカスカの骨はいとも簡単にボキッと折れちゃったん
です。頸損の身体ケア学習会でも以前取り上げたテーマなのですが、我な
がら意識が甘かったですわ。
来月にも栄養をテーマとした学習会を行うのですが、とりあえず僕は少
しでも骨が丈夫になる健康生活を送るための栄養バランスを考えなきゃ
いけないかな。
昨年大阪ではめずらしく自然災害が相次ぎました。
頸損の私たちにとっては電気が使えないだけでも日常生活に影響が出る
だけでなく、体温調節が難しくなるし、エアマット使用者は褥瘡リスクが
高まります。
エレベーターが停止すれば逃げるに逃げられません。
“備えあって憂いなし”と言いますが、何をどのように備えておくべき
か?改めて災害時の対処法も考えさせられるきっかけとなりました。
メッセージなのに長くなってしまいました。気持ちだけは猪突猛進の
勢いながらに全力前進で突き進みたいと思います。
皆さんも骨折には気をつけてくださいね。
ほんま、ちょっとぶついただけなんですけどね。
本年もどうぞよろしくお祈り致します。
赤尾 広明

— 赤尾さんからのメッセージ —

- 先日「お伊勢さんマラソン」のバリアフリーラン（1.9km）に夫婦で参加してきました。前
 りで前日から地下鉄、近鉄、帰りは近鉄、環状線、地下鉄と乗換が大変でしたが楽しい2日間
 でした。……平山秀夫
- 今年も宜しくお願い致します。……松本広樹
- お働きご苦労様です。感謝します。妻と2人で伺います。よろしくお願いいたします。皆さま
 とお会いできること、楽しみにしています。……内田章二
- 天体惑星撮影ははじめました。ウィルタネン彗星、撮ったぞ~!!……古林慶之
- 役員の方々、日々の活動、ありがとうございます。……宮脇淳
- すみません。大阪めっちゃ遠いんです。かんにんして下さい。……堂野崎幹生
- 毎年出席出来ず済みません。（仕事のため）……福山和寿
- いつも運営下さりありがとうございます。楽しみにしています。……松岡葉子
- 私は、後期高齢者になり、頸椎損傷になって34年目になり、ボトックス注射と訪問看護、リハ
 ビリで、何とか維持しております。新年会の会報を楽しみにしています。……森下修次
- いつも会の活動をお世話下さり、ありがとうございます。そして、貴重な情報を会報でお知ら
 せくださり、勉強になります。……木村佳友
- いつもれんらくありがとうございます。参加できなくてすみません。……平井一郎
- かぜをこじらせ入院しておりました。部屋の空きがなく個室になりました。その間に肺炎にな
 り2週間程の入院です。個室代が大きな出費でした。大事をとって欠席致します。……和田憲一
- みな様の活躍ぶり!!障害者のためにありがとうございます。……元林千典
- すぎもっちゃん...大変ご無沙汰しています。いつも頸損だよりでご活躍を拝見しています。久々
 にドリームのメンバーみんなが集まったら良いなっと思ってます。またすぎもっちゃんのリカバ
 リーポイントであるツインバスケットにも顔を出して下さいね。待ってます。……森本崇弘・未奈
- 車イスに乗る事はほとんどない生活をしてはいますが、体調を大きくくずすこともなく過ごして
 います。……増井信博

***** *****

頸損連インターネットNEWS

新年を迎え寒さ厳しい1月2月が過ぎていきましたね。みなさん良い年を迎えられたでしょうか？記録的な寒波の到来やインフルエンザも大流行しました。みなさんは大丈夫でしたでしょうか？一日も早く春が訪れることを願っています。また月が替わり4月には新年度が始まり、2019年度の支部総会も行われます。ぜひ時間を作って参加してください。

●メーリングリストに投稿されたトピックを紹介します。

ここ約3ヶ月にメーリングリストに寄せられた案内、情報などを列記します。

①. UD タクシーでの車いす乗車拒否が多発していることに対し、国土交通省は11月8日付で「ユニバーサルデザインタクシーによる運送の適切な実施について」と題した通達を出しました。

②. 東京空港交通（東京・中央、増井健人社長）は車椅子のまま乗車できるエレベーター付きリムジンバスの運行を始める。12月上旬に羽田空港と都内を結ぶ路線で1日7便投入し2020年の東京五輪・パラリンピックでは国内外から高齢者や障害者が観戦に訪れるとみられ、バリアフリー対応を進める。20年春にはリフト付きを含めて対応リムジンを20台以上まで増やす予定。乗務員ら約250人を研修して、スムーズな運行・接客につなげる。乗車予約は同社の予約案内センターで受け付ける。

③. 生活保護の10月からの引き下げ問題について、「審査請求」手続の案内がありました。今回の引き下げの動きに対し、「審査請求」という手続きを行い、「直接、不服を申し立てる」取り組みについて、関係障害者団体から連絡があり資料が提供されました。

④. 電動車いすに対する無理解から、お店や交通機関、病院等、いろんな場面で差別的な対応、不適切な対応が相次いできたことから、大阪市の差別解消協議会で、市と団体が共同して、『電動車いすの啓発パンフ』を作成しました。よろしければご覧下さい。大阪市 HP にアップされています。

その他に、名古屋城、木造天守再建に伴うエレベーター設置を求める署名へのご協力お願いメールや ODF 主催で「JDF 障害者権利条約パラレルレポート公開フォーラム in 大阪」という企画の紹介がありました。

.....

- ・ホームページアドレスは、
大阪 <http://okeison.com/>
兵庫 <http://hkeison.net/>



メーリングリストへの参加申し込みは、本名、登録希望のメールアドレスを明記の上、info@okeison.com まで。

また、メーリングリスト、ホームページ、インターネット、コンピュータ利用に関するお問い合わせも上記メールアドレスか事務局まで。

島本 義信 yosibu.010118@gmail.com